

- Соберите семейный совет, обсудите свои наблюдения с вашим ребенком, не пытаясь кричать на него или обвинять в чем-либо;
- Не читайте мораль, ни в коем случае не угрожайте и не наказывайте его;
- Поддержите вашего ребенка, проявив понимание и заботу;
- Объясните ему всю опасность пути, на который он встал;
- Не верьте его уверениям, что он сможет справиться с этим без специальной помощи;
- Проконсультируйтесь со специалистами.

Помните, что чем раньше Вы заметите недадное, тем легче будет справиться с бедой!

В нашем городе существует ряд служб, каждая из которых специализируется на консультировании и оказании помощи в зависимости;

• Государственное бюджетное учреждение здравоохранения Астраханской области "Областной наркологический диспансер" Регистратура: 8-988-171-00-57

Эл.почта: dispanser2006@yandex.ru

Адрес: г.Астрахань, ул. Адмирала Нахимова, 70В;

• единый Общероссийский детский телефон доверия 8-800-2000-122

За помощью обращаться



ГАУ ДО
"Астраханский
областной центр
развития
творчества"
Адрес: 414000
г.Астрахань, ул.
Володарского 9
тел: (8512) 51-23-56
8-906-178-68-60
8-927-552-64-75
e-mail: pps@center-dt.ru
www.center-dt.ru



ГАУ ДО "АСТРАХАНСКИЙ ОБЛАСТНОЙ ЦЕНТР РАЗВИТИЯ ТВОРЧЕСТВА"



Психолого-педагогическая
служба Центра

Рекомендации родителям

"Берегите своих детей!"



Когда мы говорим о первом употреблении наркотиков, мы говорим об экспериментах с веществами (противоправных), и «не вешаем» на ребенка ярлык – наркоман!

Моего ребенка это никогда не коснется

Иногда, родители это последние люди которые узнают что с ребенок попал в беду.

Воспитание – сложный процесс, не всегда подконтрольный родителю. Все усложняется, когда проблемы в поведении ребенка игнорируются.

Иногда, родителям стыдно признать, что у ребенка есть проблемы.

Многие взрослые, как и подростки, боятся осуждения со стороны других людей.

Я доверяю своему ребенку

Замечательно, если вам удалось выстроить с ребенком доверительные отношения. Это важный профилактический момент в воспитательном процессе. Но не стоит забывать, что подростковый возраст – это возраст проб и ошибок, от которых не застрахован никто. Ни дети, ни их родители.

Дополнительная профилактическая мера не может навредить или разрушить ваши отношения с ребенком. Она реализуется в отношении всех подростков страны, достигших определенного возраста.

Ведь вы оба признаете, что вам нечего бояться...



Вы должны насторожиться при появлении следующих особенностей в поведении Вашего ребенка:

- смена круга знакомых, появление новых друзей, с которыми он Вас неохотно знакомит;
- появление лживости, отчужденности, грубости, особенно по отношению к родителям;
- замена прежних интересов и увлечений, стремление проводить время с новыми друзьями;

- появление денежных долгов, продажа семейных ценностей для приобретения "личных" денег;
- безразличное отношение к учебе (ухудшение успеваемости, прогулы);
- появление следов проколов по ходу подкожных вен.

Необходимо обращать внимание на появление в квартире:

- табачного дыма с табачной примесью запаха жженой травки или синтетики;
- закопченной посуды (миски, ложки);
- шприцев, лекарственных средств, целых или измельченных растений, свертков бинтов, пропитанных жидкостью коричневого цвета;
- средства бытовой химии, не Вами приобретенных.



Что делать?

- Не впадайте в панику;
- Понаблюдайте внимательно за ребенком, не демонстрируя чрезмерного подозрения;